

## CINIAWA GYDA'R NOS

Prydau bwyd cartref blasus sy'n defnyddio cynnyrch ffres, lleol, yn cynnwys cig o'r fferm yng Nglasfryn. Archebwch eich bwyd wrth y bar os gwelwch yn dda.

### I DDECHRAU

<b>Cawl y Dydd</b>	£3.50	<b>Madarch Garlleg</b>	£3.50
<b>Pate'r Dydd</b>	£4.25	<b>Salad Corgimwch</b>	£4.50
<b>Asennau Breision Barbeciw</b>	£4.50	<b>Bara Garlleg a Chaws</b>	£2.50
<b>Bara Garlleg</b>	£2.00		

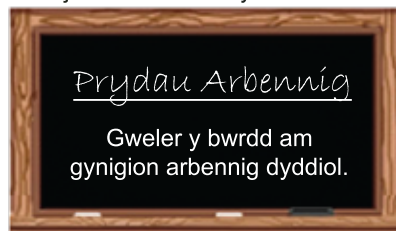
### PRIF GYRSIAU

Oll wedi'i gweini gyda'ch dewis o sglodion neu datws stwnsh, salad neu lysiau.

<b>Stêc Sirloin 8oz</b>	£12.95	<b>Stêc Gamon 10oz</b>	£8.75
Toriadau o safon o Gig Eidion Du Cymreig Glasfryn wedi'i goginio at eich dant. Gweinir gyda sglodion, madarch, cylchoedd nionod a salad		Gamon Pedol wedi'i grilio, gydag wy neu binafal wedi'i ffrio ar ei ben	
<b>Lasagne</b>	£7.25	<b>Chilli Con Carne</b>	£7.25
Lasagne wedi'i baratoi'n ffres gyda Chig Eidion Du Cymreig		Wedi'i weini gyda reis a chreision tortilla	
<b>Lasagne Llysieuol</b>	£6.95	<b>Cyri Llysieuol</b>	£7.25
Lasagne llysieuol wedi'i baratoi'n ffres		Cyri llysieuol gyda mymryn o sbeis	
<b>Pei Bwthyn</b>	£7.25	<b>Cyri Cyw Iâr</b>	£7.50
Pei bwthyn cartref wedi'i wneud â Chig Eidion Du Cymreig		Wedi'i baratoi yn ôl rysait arbennig y cogydd, ac wedi'i weini gyda reis neu sglodion	
<b>Asennau Breision</b>	£7.95	<b>Cig Oen wedi'i Frwysio</b>	£7.80
Rhesel flasus o asennau breision, wedi'u marinadu yn ein saws barbeciw cyfoethog		Mewn saws hufennog garlleg a mintys	
<b>Sgampi Cynffon Gyfan</b>	£8.50	<b>Sosej, Tatws Stwnsh a Grefi</b>	£6.95
Wedi'u gorchuddio mewn briwsion bara crisb		Sosejes cartref Glasfryn	

**Swper Pysgod a Sglodion** £7.95  
Penfras mewn briwsion gyda sglodion a phys stwnsh

**Addas i lysieuwyr**

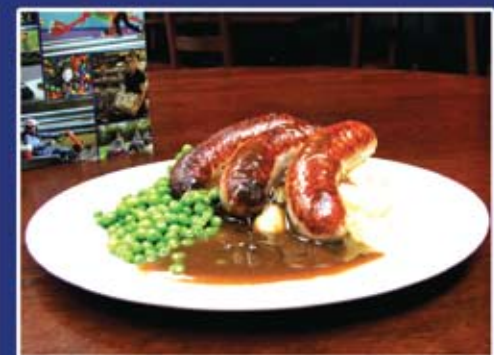


Mae'r holl fwyd blasus ar y fwydlen hon wedi'i baratoi'n ffres, a lle bo'n bosib, yn cynnwys cig eidion a chig oen premiwm o Ystad Fferm Glasfryn, gyda'n cig moch a sosejes. Cadwch lygad am logo 'Siop Fferm Glasfryn' ac os ydych yn mwynhau eich pryd, gallwch brynu'r un safon ffres o'n Siop Fferm.

Gweler ein Bwydlen Plant am brydau i blant.

(Mae prif brydau oedolion ar gael mewn cyfrannau llai am £2.00 yn rhatach na'r pris safonol)

## Glasfryn Parc BWDLEN



*Prydau cartref wedi eu paratoi gyda chig o'r fferm a chynnyrch ffres, lleol.*

## AIL-LENWI'N YSTOD Y DYDD

Bwriad ein bwydlen yw eich gweini gyda phrydau cartref, ffres. Archebwch wrth y cownter yn y Caffi os gwelwch yn dda.

### BRECWAST

Wedi'i weini hyd at hanner dydd	Rholiau ar gael drwy'r dydd
<b>Brecwast Llawn</b> £6.00	<b>Rhôn Sosej</b> £3.50
2 sosej porc Glasfryn, 2 dafell	<b>Rhôn Cig Moch</b> £3.50
o gig moch, wy wedi'i ffrio,	<b>Rhôn Sosej, Wy a Chig Moch</b> £3.95
tomatos, hash brown, ffa pob	<b>Ffa Pob ar Dost</b> £2.50
a thost	<b>Caws ar Dost</b> £2.50
	<b>Tost (y dafell)</b> 50c

### BAGETS

Wedi'i gweini gyda mymryn o salad creisionllyd, coleslaw a chreision

<b>Cig Moch, Letys a Tomato</b> £4.50	<b>Cig Eidion 'Poeth' Glasfryn a Nionod</b> £5.50
<b>Brie Cynnes a Llugaeron</b> v £4.50	<b>Caws Gafr Cynnes a Nionod Coch</b> v £4.75

### RHOLIAU

Dewis o rôl wen feddal neu rôl frown  
Wedi'i gweini gyda mymryn o salad creisionllyd, coleslaw a chreision

<b>Cig Eidion Du Cymreig a Salad</b> £3.95	<b>Ham wedi'i Bobi Gartref a salad</b> £3.95
<b>Sosej neu Gig Moch</b> £3.95	<b>Cyw Iâr, Cig Moch a Mayo</b> £3.95
<b>Tiwna a Mayonnaise</b> £3.95	<b>Cheddar Cymreig a Phicl</b> v £3.50

### TATWS PÔB

Wedi'i gweini gyda mymryn o salad creisionllyd, coleslaw a chreision

<b>Chilli con Carne</b> £5.50	<b>Cyw Iâr, Cig Moch a Mayo</b> £5.50
<b>Ffa Pob a Chaws</b> v £5.25	<b>Tiwna a Mayonnaise</b> £5.50

### AR YR OCHR

<b>Cylchoedd Nionod</b> v £2.00	<b>Sglodion</b> v £2.00
<b>Talpiau Tatws</b> v £2.00	<b>Bara Garlleg</b> v £2.00
	<b>Sglodion Cawslyd</b> v £2.50

Ychwanegwch fwyd ochr am cyn lleied a £2.00 yr un

## DYDD A NOS

Mae ein byrgers cig eidion a'n byrgers cig oen a mintys yn enillwyr gwobrau, ac wedi eu cynhyrchu gartref gan ddefnyddio Cig Eidion Du Cymreig a Chig Oen Llŷn o fferm Glasfryn.



### BYRGERS

Arbenigedd Glasfryn

**Y byrgers 4oz gorau erioed!** Gweinir gyda sglodion, salad a choleslaw  
Yn ychwanegol ar y top: Caws Cheddar Cymreig/Cig Moch/ Chilli, Salsa Sbeislyd - 50c

<b>Cig Eidion Premiwm Du Cymreig</b> £6.00	<b>Byrger Llysieuol</b> v £6.00
<b>Byrger Cig Eidion a Mws Piws</b> £6.00	<b>Byrger Cig Oen a Mintys</b> £6.00
<b>Byrger Cyw Iâr Suddlon</b> £6.00	<b>Byrger 'Staciwr' Glasfryn</b> £8.00

yr un MAWR!

### SALAD

<b>Salad Gwerinwr</b> v £6.50
Caws Cheddar Cymreig a phicl sawrus
<b>Salad Cig Eidion Du Cymreig Glasfryn</b> £7.25
Salad creisionllyd a stribynnau o Gig Eidion Du Cymreig blasus
<b>Salad Corgimwch</b> £7.00
Corgimychiaid suddlon ar wely o salad
<b>Salad Ffermdy'r Cogydd</b> £7.25
Arbenigedd y cogydd. Cymysgedd flasus o salad ffres a chynnyrch lleol
<b>Salad Cyw Iâr Cesar</b> £6.25
Cyw Iâr tyner, dresin Cesar bywiog a Pharmesan

### PWDINAU

<b>Cacen Cyffug Siocled</b> £3.95	<b>Hufen Iâ (2 sgwp)</b> £2.50
<b>Pwdin Taffi Gludiog</b> £3.95	<b>Sundae Hufen Iâ</b> £3.95
<b>Waffls Belgaid</b> £3.95	<b>Brownies Siocled a Hufen Iâ</b> £3.95
<b>Crymbl y Dydd</b> £3.95	

### DIODYDD

<b>Diodydd Poeth</b>			
Coffi (yn cynnwys heb gaffein)	£1.25	Te	£1.25
Cappuccino	£1.75	Latte	£1.75
Mocha	£1.75	Siocled Poeth	£1.75

Gofynnwch am fanylion ynglŷn â diodydd o'n bar trwyddedig.

Ni fedrwn warantu y bydd eitemau ar y fwydlen heb gnau ynddynt. Mae'r holl bwysau yn frasgywir cyn coginio. Mae prisiau'n cynnwys TAW. Holl eitemau'n ddibynnol ar argaeledd